

STØTTEBIND



ANKELBIND:

- Hold din ankel i en neutral position og mål rundt om anklen fra front til bag om hælen. Hvis du er mellem 2 størrelser, så vælg den største.

Small	Medium	Large	X-Large
24 - 29 cm	29 - 34 cm	34 - 36 cm	36 - 40 cm

HÅNDELSBIND

- Mål rundt om dit håndled. Hvis du er mellem 2 størrelser, så vælg den største.

Small	Medium	Large	X-Large
13 - 16 cm	16 - 18 cm	18 - 20 cm	20 - 25 cm

STØTTEBIND



ALBUEBIND:

- Hold din arm bøjet i en 45 graders vinkel og mål rundt om albueleddet. Vælg den største størrelse, hvis du er mellem 2 størrelser.

Small	Medium	Large	X-Large
22 - 25 cm	25 - 28 cm	28 - 31 cm	31 - 35 cm

KNÆBIND

- Stå ret og mål omkredsen af dit ben ca. 10 cm over dit knæ. Vælg den største størrelse hvis du er mellem 2 størrelser.

Small	Medium	Large	X-Large
28 - 35 cm	35 - 45 cm	45 - 52 cm	52 - 56 cm